

## Premessa

Le principali linee guida cliniche internazionali raccomandano, per la gestione dell'asma, il ricorso a programmi di "self-management". Questi programmi sono stati associati a miglioramento degli outcomes nei pazienti con asma. L'attuazione di programmi di "self-management" nella pratica clinica, e l'accettazione da parte dei pazienti è ancora scarsa. I recenti sviluppi nella tecnologia mobile, come ad esempio applicazioni per smartphone e computer tablet, potrebbero aiutare a sviluppare una piattaforma per l'erogazione di interventi di "self-management", altamente personalizzabili, di basso costo e di facile accesso.

## Obiettivi

Valutare l'efficacia, l'economicità e la fattibilità dell'uso di applicazioni per smartphone e tablet per facilitare il "self-management" dei pazienti asmatici. Obiettivi primari erano i punteggi dei sintomi, la frequenza delle visite mediche a causa di esacerbazioni asmatiche o di complicanze e la qualità della vita.

## Criteri di selezione.

Gli autori hanno incluso studi randomizzati e controllati (RCT) su interventi di "self-management", in pazienti con asma diagnosticata dal medico dotati di applicazioni per smartphone rispetto ai metodi tradizionali (ad esempio asma diari cartacei).

## Principali risultati

Sono stati inclusi due RCT per un totale di 408 partecipanti. Entrambi hanno valutato l'effetto dell'autogestione della malattia basata sull'uso di un'applicazione per smartphone rispetto al metodo tradizionale cartaceo.

Uno studio permetteva ai partecipanti di registrare sul proprio cellulare i sintomi quotidiani, l'uso di farmaci, le letture dei picchi di flusso e la loro variabilità; in base a questi parametri il livello di controllo dell'asma veniva calcolato in remoto e visualizzato insieme alle corrispondenti raccomandazioni per l'auto gestione dell'asma. Nell'altro studio, i partecipanti registravano gli stessi dati due volte al giorno e ricevevano risposte immediate sotto forma di un semaforo a tre colori sui loro telefoni. I partecipanti che rientravano nella zona gialla del loro "plan action" per due volte o nella zona rossa anche una sola volta, ricevevano una telefonata da un infermiere che si informava sui motivi del mancato controllo dell'asma. Non è stata condotta una meta-analisi dei dati a causa del notevole grado di eterogeneità tra gli studi.

Uno studio ha dimostrato che l'uso di una app per smartphone per l'implementazione di un programma di auto gestione dell'asma non ha avuto alcun effetto statisticamente significativo sui punteggi dei sintomi dell'asma (differenza media (MD) 0.01, 95% intervallo di confidenza (IC) -0,23 a 0,25), sulla qualità della vita (DM del punteggi medi 0.02, 95% CI -0,35 a 0,39), sulle visite non programmate presso il dipartimento di emergenza (OR 7,20, 95% CI ,37-140,76) o sulla frequenza dei ricoveri ospedalieri (odds ratio (OR) 3.07, 95% CI 0,32-29,83). L'altro studio ha trovato che l'uso di una applicazione smartphone ha portato a una maggiore qualità della vita correlata all'asma, ha migliorato la funzione polmonare (PEF) a quattro (MD 27.80, IC 95% 4,51-51,09), cinque (MD 31.40, il 95% CI 8,51-54,29) e sei mesi (MD 39.20, IC 95% 16,58-61,82), e ha ridotto le visite al pronto soccorso a causa di complicazioni legate all'asma (OR 0.20, 95% CI 0,04-0,99). Entrambi gli studi non sono riusciti a individuare eventuali differenze statistiche in termini di aderenza all'intervento e la presenza di altre complicanze legate all'asma.

## Conclusioni degli autori

Le evidenze attuali non sono sufficienti per consigliare ai clinici, ai decisori politici e all'opinione pubblica l'utilizzo di applicazioni per smartphone e computer tablet per la fornitura di programmi di auto gestione dell'asma.

*Marcano Belisario JS, Huckvale K, Greenfield G, Car J, Gunn LH. Smartphone and tablet self management apps for asthma. Cochrane Database Syst Rev. 2013 Nov 27;11:CD010013*