



## UNA VALUTAZIONE DI GRAVITA' EFFETTUATA DAL CAREGIVER NELLA DERMATITE ATOPICA: IL COMANO SCORE

LETTER TO THE EDITOR

Open Access

### A caregiver-reported global severity assessment in pediatric atopic eczema: the Comano score



Mattia Giovannini<sup>1</sup>, Davide Geat<sup>2</sup>, Gabriele Barlocco<sup>3</sup>, Riccardo Pertile<sup>4</sup>, Francesca Mori<sup>1</sup>, Cesare Filippeschi<sup>5</sup>, Elio Novembre<sup>1</sup>, Mario Cristofolini<sup>3</sup> and Ermanno Baldo<sup>3\*</sup>

#### ERMANN BALDO

Istituto di ricerca "Giovanni Battista Mattei", Stenico (TN)

#### CONTATTO

ermanno@baldo.tn.it

La dermatite atopica rappresenta la più comune patologia cutanea immuno-mediata e la sua prevalenza è in aumento in tutto il mondo. Essa ha un rilevante impatto sui pazienti e sulle loro famiglie ed è caratterizzata da un decorso cronico-ricidivante, con esacerbazioni alternate a periodi di remissione. In ragione di tale decorso, la valutazione della gravità della dermatite atopica appare come un elemento importante in grado di guidare la pratica quotidiana dei clinici che si prendono cura dei pazienti con questa problematica.

Esistono numerosi sistemi di valutazione della severità di questa patologia, sia dal punto di vista del clinico, sia dal punto di vista del paziente. Tuttavia, sebbene esistano diversi score standardizzati per i pazienti adulti, esistono ad oggi pochi strumenti nell'età pediatrica che consentano la valutazione della gravità della dermatite atopica da parte del paziente o del caregiver. Lo scopo del nostro studio è dunque stato quello di proporre un nuovo strumento di valutazione della gravità della dermatite atopica dal punto di vista del caregiver che fosse facilmente attuabile, semplice da capire e di veloce esecuzione.

E' stata così utilizzata una scala numerica di valutazione da 0 a 10 per i pazienti con dermatite atopica in età pediatrica, che è stata denominata Comano score. Abbiamo condotto uno studio osservazionale

trasversale includendo un totale di 867 pazienti di età compresa da 1 a 16 anni (49.5% maschi con un'età media di 5.9 anni ed una deviazione standard di  $\pm 3.6$  anni) con una precedente diagnosi di dermatite atopica in relazione alla quale hanno effettuato un ciclo di balneoterapia presso le Terme di Comano. La gravità della dermatite atopica è stata valutata da un medico utilizzando cinque categorie basate sullo score di gravità SCORAD (SCORing Atopic Dermatitis) prima del ciclo di balneoterapia (<15, 15-30, 31-40, 41-60, >60). Durante la stessa visita è stato inoltre raccolto il giudizio soggettivo del caregiver sulla gravità del quadro clinico del figlio attraverso una scala numerica da 0 a 10. Tali dati sono poi stati confrontati fra loro ed è emersa una forte correlazione ( $r=0.74$ ;  $p<0.0001$ ) tra il giudizio del caregiver sulla gravità della dermatite atopica e lo SCORAD calcolato dal medico. Questo risultato ha suggerito come il Comano score, uno strumento facilmente attuabile, semplice da capire e di veloce esecuzione, possa essere utile per la valutazione della gravità della dermatite atopica in età pediatrica. In aggiunta, questo score potrebbe facilitare la cura di tali pazienti attraverso una misura che tenga conto anche del punto di vista del caregiver. Occorre comunque precisare che si tratta di dati preliminari che dovranno essere confermati da ulteriori studi prima di poter essere applicati alla pratica clinica quotidiana.