



LAVAGGI NASALI E NON SOLO: ISTRUZIONI PER L'USO

ETTORE STEFANELLI, GIULIA CAPATA

CONTATTO

**drstefanelli86
@gmail.com**

**giulia.capata
@gmail.com**

MEDICI IN FORMAZIONE SPECIALISTICA IN PEDIATRIA, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CATANZARO

Le patologie respiratorie, soprattutto quelle riguardanti le vie aeree superiori (V.A.S.), come rinite e rinosinusite, rappresentano una delle principali cause di accesso presso l'ambulatorio del pediatra di famiglia con inevitabile impiego di risorse assistenziali ed economiche. In letteratura è sempre più evidente come lo stato di salute delle vie aeree inferiori sia strettamente dipendente da quello delle vie aeree superiori, per cui spesso la prevenzione e la cura delle vie aeree inferiori sono in relazione alla salute del naso.

A questo proposito, i lavaggi nasali rappresentano nel bambino un presidio semplice, sicuro ed efficace per la pulizia delle fosse nasali, ma spesso non vi è chiarezza sulla modalità di uso e sulla scelta delle soluzioni prescritte in base alla necessità terapeutica.

Ma perché è così importante effettuare l'irrigazione nasale?

- Permette di rimuovere le secrezioni nasali e gli eventuali germi o allergeni dalla mucosa;
- Protegge e idrata la mucosa nasale su cui sono presenti ciglia che permettono con il loro movimento l'espulsione delle secrezioni;
- Prepara la mucosa nasale all'eventuale terapia locale.

Risultato di tutto ciò è l'effetto decongestionante ed antinfiammatorio sulla mucosa nasale.

I dispositivi per effettuare i lavaggi nasali vanno scelti a seconda della problematica riscontrata. I principali sono:

- Siringa;
- Doccia nasale micronizzata;
- Atomizzatore nasale.

L'irrigazione tramite siringa rappresenta la tecnica più facile, spesso scelta per la sua rapidità. Tuttavia, il suo effetto è limitato alla rimozione meccanica delle secrezioni dalle fosse nasali anteriori.

Per le vie aeree più difficili da raggiungere e soprattutto per veicolare i farmaci, è indicato l'uso della doccia nasale micronizzata. Questa produce minuscole gocce di aerosol che si depositano nelle vie respiratorie superiori con una ridotta necessità di collaborazione da parte del piccolo paziente grazie alla possibilità di erogare grandi volumi in poco tempo (circa 1 mL ogni 10 secondi).



LAVAGGI NASALI E NON SOLO: ISTRUZIONI PER L'USO

Effetto simile può essere ottenuto tramite l'utilizzo dell'atomizzatore nasale, le cui goccioline di aerosol raggiungono gli stessi distretti anatomici della doccia nasale micronizzata, quali il complesso ostio-meatale (COM) e il rinofaringe (RF); la posizione di questi ultimi nelle vie aeree superiori li rende "avamposti" a protezione delle vie aeree inferiori.

Nella pratica clinica, le soluzioni saline per i lavaggi nasali si distinguono in due categorie:

- le soluzioni saline isotoniche (fisiologiche)
- le soluzioni ipertoniche.

Le soluzioni saline isotoniche contengono cloruro di sodio allo 0,9% raggiungendo una concentrazione "fisiologica" rispetto ai liquidi corporei, motivo per il quale trovano impiego nella semplice detersione quotidiana delle mucose, che può essere effettuata anche per lunghi periodi.

D'altro canto, le soluzioni saline ipertoniche presentano un contenuto di sodio superiore (3%). L'aumento della concentrazione salina permette a tali soluzioni di "richiamare" acqua dalle mucose favorendo lo stato di salute delle stesse. Inoltre, inducendo lo stimolo della tosse, permettono il distacco delle secrezioni dalle vie aeree. Le due soluzioni possono essere impiegate con tutti i dispositivi descritti.

Un altro valido alleato nella gestione delle V.A.S. è l'acido ialuronico ad alto peso molecolare (1000 kD), fondamentale per la salute delle mucose e dei tessuti. Le sue proprietà hanno un effetto antinfiammatorio, mucoregolatore, batteriostatico e lubrificante.

BIBLIOGRAFIA

- Licari A, Castagnoli R, Denicolò CF, Rossini L, Marseglia A and Marseglia GL *The Nose and the Lung: United Airway Disease? Front. Pediatr* 2017
- Varricchio A, Capasso M, Avvisati F, Varricchio AM, De Lucia A, Brunese FP, Ciprandi G *Inhaled hyaluronic acid as ancillary treatment in children with bacterial acute rhinopharyngitis. J Biol Regul Homeost Agents.* 2014 Jul-Sep;28(3):537-43.
- Principi N, Esposito S. *Nasal Irrigation: An Imprecisely Defined Medical Procedure. Int J Environ Res Public Health.* 2017 May
- Slapak I et al. *Efficacy of isotonic nasal wash (seawater) in the treatment and prevention of rhinitis in children. Arch Otolaryngol Head Neck Surg.* 2008 Jan



LAVAGGI NASALI E NON SOLO: ISTRUZIONI PER L'USO

- Montella S, Cantone E, Maglione M, Iengo M, Santamaria F. Sodium hyaluronate improves quality of life and nasal endoscopy features in preschool children with upper respiratory tract infections. Biol Regul Homeost Agents. 2016 Jan-Mar;30(1):303-8.