



TUTTI PARLANO DI FPIES..MA COSA E'? (parte 1)

CONTATTO

roberta.calzed
da@gmail.com

ROBERTA CALZEDDA

MEDICO IN FORMAZIONE SPECIALISTICA IN PEDIATRIA, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO

- *Cos'è la FPIES? Con quali sintomi si manifesta?*

La Food Protein-Induced Enterocolitis Syndrome (FPIES), o Sindrome dell'Enterocolite Allergica, è un'allergia ad alimenti rara, caratteristica dell'età pediatrica, in particolare del primo anno di vita. La FPIES può presentarsi in forma acuta, la più comune, o cronica, a seconda dei sintomi.

Nella FPIES acuta il bambino ha vomiti ripetuti, si presenta pallido, sudato e abbattuto. Questi sintomi iniziano alcune ore dopo aver assunto l'alimento implicato (dopo 1 - 4 ore circa), in seguito può comparire diarrea. Nel 15% delle reazioni il bambino può avere pressione bassa, fino allo shock. I sintomi durano alcune ore, la diarrea può durare un giorno, e, se l'alimento interessato non viene più assunto, il bambino sta di nuovo bene e non ha problemi di nessun tipo. La reazione può avvenire sia alla prima introduzione dell'alimento che alle successive. L'alimento più implicato è il latte vaccino; tra quelli solidi il pesce, l'uovo, il riso, i cereali, il pollame. In Italia la soia ha un ruolo meno preponderante che in altri Paesi (es. USA). Teoricamente qualsiasi cibo può causare FPIES.

La FPIES cronica è caratteristica dei primi mesi di vita e specificatamente dei lattanti alimentati con formule di latte vaccino o soia. I bambini presentano sintomi cronici e sfumati, come ad esempio scarso accrescimento e feci sfatte. Dopo l'eliminazione dell'alimento, essi mostrano un miglioramento della crescita e della sintomatologia gastrointestinale nel giro di alcune settimane ma, alla reintroduzione dell'alimento presentano nuovamente una FPIES acuta.

- *Perché è diversa dall'allergia alimentare classica (IgE-mediata)?*

I meccanismi che causano la reazione allergica sono diversi nell'allergia classica IgE-mediata e nell'FPIES. Nelle allergie IgE-mediate i sintomi compaiono subito dopo l'assunzione del cibo; nella FPIES invece i sintomi si manifestano dopo alcune ore; inoltre nell'FPIES non sono presenti le manifestazioni cutanee (es. orticaria,



TUTTI PARLANO DI FPIES..MA COSA E'? (parte 1)

rash, etc) né i sintomi respiratori (es. tosse, gola chiusa, asma etc) caratteristiche delle forme di allergia IgE mediata.

Solitamente nei bambini con FPIES i test cutanei (prick test) e le IgE nel sangue risultano negativi proprio perché alla base il meccanismo è diverso.

- **Da chi deve essere seguito il bambino? Come si fa la diagnosi?**

Il bambino deve essere seguito da un Allergologo Pediatra specializzato e con esperienza nella gestione della FPIES. La diagnosi è clinica, quindi si basa sui sintomi che il bambino ha avuto e sulla correlazione tra sintomi ed alimento assunto. Non esistono esami del sangue che permettano di identificare a quale alimento il bambino sia allergico.

Se non si è sicuri di quale alimento abbia causato i sintomi, evento che ad esempio può verificarsi qualora il bambino abbia assunto molteplici alimenti nello stesso pasto, è necessario effettuare un test di provocazione orale: al bimbo viene proposto di mangiare l'alimento per il quale si sospetta l'allergia, valutando l'eventuale comparsa di sintomi; si tratta di una procedura a rischio, che deve essere effettuata solo in centri specializzati e da personale esperto; al bambino, prima di iniziare il test di provocazione orale, deve essere posizionato un accesso venoso per effettuare rapidamente la terapia alla comparsa dei sintomi. In tal caso verrà effettuato un emocromo che, se analizzato durante la reazione, ha delle caratteristiche che consentono di supportare la diagnosi, che in ogni caso si basa sempre sui sintomi del bambino.

Si può testare solo un alimento alla volta, perché solo così si è sicuri che sia proprio quello l'alimento coinvolto. Questa non è assolutamente una prova che i genitori possono fare a casa.

- **Cosa devo fare se assume per errore l'alimento a cui è allergico? E se avesse una reazione?**

Se assume per errore l'alimento a cui è allergico bisogna osservare il bambino per vedere se compaiono i sintomi (vomito, pallore, stanchezza, etc). Sarebbe bene che ad ogni episodio acuto di FPIES il bimbo venisse valutato da un medico. Nei casi di vomito ripetuto, pallore, sudorazione ci si deve recare subito in pronto soccorso.



TUTTI PARLANO DI FPIES..MA COSA E'? (parte 1)

Se i sintomi sono molto gravi e il bambino appare molto abbattuto e poco reattivo, è necessario chiamare il 118.

La terapia si basa sulla reidratazione, nei casi lievi può essere effettuata per bocca, ma nei casi moderati/gravi e se presenti episodi di vomito tali per cui l'idratazione per bocca non è possibile, deve essere effettuata per via endovenosa. Deboli evidenze suggeriscono anche l'utilizzo di steroide endovena e di ondansetron, un farmaco che blocca il vomito, che si può utilizzare solo in ambito ospedaliero sotto controllo medico. Invece, adrenalina e antiistaminici non sono indicati di routine.

BIBLIOGRAFIA

- *Feuille E., Nowak-Węgrzyn A. Recognizing and treating Food-Protein-Induced Enterocolitis Syndrome. Allergy. 2019 May 9.*
- *Nowak-Węgrzyn A. et al. International consensus guidelines for the diagnosis and management of food protein-induced enterocolitis syndrome: Executive summary- Workgroup Report of the Adverse Reactions to Foods Committee, American Academy of Allergy, Asthma & Immunology. J Allergy Clin Immunol. 2017 Apr;139(4):1111-1126.e4.*
- *Monti G., Dello Iacono I., et al. L'enterocolite allergica: quando sospettarla, come diagnosticarla. RIAP uno 2016. 13-20.*
- *Monti G., Dello Iacono I., et al. Il management dell'enterocolite allergica. RIAP quattro 2015. 6-17.*
- *Miceli Sopo S. et al. Clinical management of food protein-induced enterocolitis syndrome. Curr Opin Allergy Clin Immunol. 2014 Jun;14(3):240-5.*
- *Monti G. et al. Food Protein-Induced Enterocolitis Syndrome by cow's milk proteins passed through breast milk. The Journal of Allergy and Clinical Immunology. March 2011; 127 (3): 679-80.*
- <http://fpiesfoundation.org>